

Info voor begeleiders

De reeks 'Samen aan tafel' is bedoeld voor ouders met een verstandelijke beperking die kinderen hebben tussen 3 en 12 jaar.

Zoals alle ouders en opvoedingsverantwoordelijken hebben ook ouders met een verstandelijke beperking, vragen en zorgen over de opvoeding van hun kinderen. In samenwerking met Handicum organiseert het VCOK een vormingsreeks waarin ouders hun opvoedingservaringen met elkaar kunnen delen. We reiken concrete handvatten aan voor de dagdagelijkse opvoeding van hun kinderen. Ze worden hierin begeleid door een procesbegeleider vanuit Handicum en door een vormingsbegeleider vanuit het VCOK.

Ouders krijgen op de 'Samen aan tafel' avonden de kans om tijdens een broodmaaltijd samen te praten en na te denken over opvoeden. We creëren een context waarin er tijd en ruimte is voor individuele opvoedingsverhalen en -vragen. Ouders kunnen hun kleine en grote zorgen delen en ervaringen uitwisselen.

Positief opvoeden is het centrale thema van deze reeks. We gaan dieper in op het stimuleren van positief gedrag, leren grenzen stellen en gepast reageren op negatief gedrag.

De deelnemers moeten niet kunnen lezen of schrijven om aan de reeks deel te nemen.

Waar

Maandagen 23 april, 7 en 21 mei, 4 en 18 juni 2012 van 17u30 tot 19u30

Wanneer

Handicum, Koning Boudewijnstraat 51, Gent

Prijs

€25 voor de 5 avonden. Broodmaaltijd inbegrepen.

Inschrijven

Inschrijven kan op de website www.handicum.be

Wil je meer informatie?

Bel op 09 261 57 50 of mail naar miriam@handicum.be

Handicum werkt rond dit thema samen met VCOK Vormingscentrum Opvoeding en Kinderopvang.



Samen aan tafel

Een praatgroep voor ouders met een verstandelijke beperking, over het opvoeden van kinderen tussen 3 en 12 jaar

Als mama of papa ben je elke dag opnieuw bezig met het opvoeden van je kinderen. Dat is vaak leuk maar soms ook lastig!

Opgroeïende kinderen zijn voortdurend op ontdekking en brengen leven in huis. Ze maken je blij en je kan echt fier zijn op je gezin. Maar soms loopt het niet goed. Je kind wil niet naar bed of weigert te eten. Zoon of dochter krijgt een driftbui in de winkel. Dat is niet fijn. Dan heb je vooral zorgen en voel je je onzeker. Je weet niet meer hoe je je kind het best aanpakt. Dat is heel normaal: dit overkomt elke mama of papa.

In de praatgroep 'Samen aan tafel' kan jij vertellen over wat je allemaal meemaakt met je kinderen. Wat vind je leuk aan het hebben van kinderen? Wat loopt er goed in de opvoeding van je kinderen? Waar heb je nog vragen of twijfels over? Je ontmoet er ook andere ouders. Praten over opvoeden van kinderen kan deugd doen. Je zal merken dat wat jij meemaakt ook voor vele andere ouders bekend is. Samen met de ouders en twee begeleiders gaan we zoeken naar mogelijke antwoorden op de vragen waar we allemaal mee zitten.

We gaan het hebben over 'positief opvoeden': hoe kan ik mijn kind steunen en aanmoedigen om zich goed te gedragen? Welke afspraken maak ik met mijn kind? Wat kan en wat kan niet in mijn gezin? En hoe stel ik grenzen?



Wanneer

Maandagen 23 april, 7 en 21 mei, 4 en 18 juni 2012 van 17u30 tot 19u30

Heb je opvangproblemen voor je kinderen? Laat het ons weten. We zoeken samen een oplossing.

Waar

Handicum, Koning Boudewijnstraat 51, Gent

Prijs

€25 voor de 5 avonden. Broodmaaltijd inbegrepen.

Inschrijven

Inschrijven kan op de website www.handicum.be

Wil je meer informatie?

Bel op 09 261 57 50 of mail naar miriam@handicum.be



DURF DOORGAAN

Handicum
Koning Boudewijnstraat 51
9000 Gent

www.handicum.be
info@handicum.be

T 09 261 57 50
F 09 261 57 53



<http://www.facebook.com/handicum/>

<http://twitter.com/handicum/>

Met steun van de
Vlaamse overheid



Provincie
Oost-Vlaanderen



SAMEN AAN TAFEL

Een praatgroep voor ouders met een verstandelijke beperking over het opvoeden van kinderen tussen 3 en 12 jaar

